



# ポカポカ陽気で天気は最高！

## 秋の歩こう会 室戸

11月20日(金)、晴天に恵まれ、ポカポカ陽気の中、2名の参加者で高知家・まるごと東部博の一部を体験する「秋の歩こう会」が開催された。

### 素晴らしかった室戸世界ジオセンター

#### 大型スクリーンで体験アドベンチャーも

初めて訪れた、(http://www.muroto-geo.jp/)「室戸世界ジオパークセンター」は、とても立派な設備でした。特に「ジオシアター」では、大型スクリーンは臨場感あふれる体験アドベンチャー(まがり博士と一緒に室戸の大地・海・文化を調査)となっており、かなりの迫力あるものでした。開館から4カ月で



寂しかった37アールのひまわり畑

西村のハウス群等も鑑賞しました。お楽しみの昼食は、キラメツセの別途注文昼食とのことで、「一瞬クジラの竜田揚」か!と思つ、唐揚げ、刺身、焼き肉、サラダ等それなりのボリュームの有る、美味しいものでした。ただ、隣の方が注文していた50食限定「特別ランチ」とよく似ていて、アレアレ!ポラレタか!とも思っていました?

5万人を突破したとのことでしたが、その他の展示内容も面白いとすぐに時間が足らなくなっていました。ただ、当日は平日でもあり、さすがに4、500人も毎日入場者があると感じられる来場者数ではありませんでしたが、皆さんにもおすすめしたい場所でした。

例によって、行も帰りも、たくさんの方の地場産市等に寄りまし

たので、帰りのバスは土産物等で大変重たくなり、バスのエンジンにはアップアップの状態です。予定時間オーバーになりながらも、17時には全員無事、岩村に、帰りつきました。ドライバは、気心知れた包末の入交満さん(自称元イケメン!)でした。みなさん、ありがとうございました。

(投稿者・福船 大島国晴)

## 男の料理教室

12月19日(土)今回も男の料理教室にエプロン持参で参加しました。常連の顔見知りのメンバー19名が集まり4班に別れての料理です。

参加者は指導員の女性3名と男性16名で、手を動かす人、口を動かす人、指導・監督する人に別れての作業です。今回の

### 手を動かす人・口を動かす人

男の井戸端会議で和気あいあいと



料理は「酒のお友・ザーサイの冷奴ごま油風味」「だし巻き卵」「ぐる煮」「鶏肉の味噌照り焼き」の4品です。

私は1班でぐる煮当番となり3名で作業を開始しました。それぞれのレシピでは4人分の材料が記載され5倍分の数量が必要で、ぐる煮の野菜は里芋、大根、にんじん、ごぼう、干しいたけ、厚揚げです。全ての材料をさいの目に切ると書いてありますが数量が多く、

### 料理後の飲み会が長続きの秘訣?



小さく切るのに手間がかかり面倒です。里芋は2、3分お湯につけると手がかゆくなるのを防ぐ、と書かれていましたので沸騰したお湯につけて水で冷まして皮を剥ぎました。かゆさは防げましたがヌルヌルして滑り剥ぎにくい事おびたしい。

だし昆布を入れた沸騰したお湯に野菜を入れて良くかき混ぜ、終わるまで1時間半を費やしました。レシピでは火を止めて2

3時間おいて味をなじませると、書かれていましたがそんな時間は取れなかった。4班中で最後の終了となりましたが19時からの食事会に何とか間に合いました。これからは楽しい飲み会となり、男の井戸端会議が始まり、料理の品評や世間話で賑やかでした。これが楽しみで参加しているの料理をする苦痛も忘れるほどです。

当初は男の料理教室と聞いても今更何で、と他人事のように思っていました。料理の後の飲み会があるので長続き出来そうです。初めての方も歓迎しますので、「男の料理」と「男の井戸端会議」を一緒に楽しみませんか。

最後になりましたが事前準備やご指導して下さる役員・指導員の方々には、大変お世話になりました。ありがとうございます。料理教室が長続きしますよう飲んで・食べて・喋って盛り上げましょう。

(投稿者・福船 内村弘)