

楽しいよ！3B体操



平成16年10月に市の保健福祉センターが健康づくり対策の一つとして、3B体操を試みて下さいました。当初は六十歳以上の者が対象でしたが、翌年からは岩村ふれあいセンターのご理解を頂き、「岩わかば」のサークルができました。年齢制限はなく毎週水曜日午前中に、地元岩村の方々を中心に市内のあちこちから、以外は山田、大津か

ら参加しています。

3B体操とは、ボール、ベル、ベルターの用具を運動の助けとして使用しながら、すべての動きを音楽に合わせて仲間と楽しく行う健康体操です。ボールは、ボールの丸み、弾み、転がりを利用して全身を整えます。

ベルは、ベルのクッション、空間を利用して失われつつある機能を回復します。ベルターは、ベルターの伸び縮みを利用して全身の矯正をします。素晴らしい指導者の金子先生の明るい雰囲気、みんなが引き込まれ、大笑いしたり、一生懸命になってリズムを覚えたりしています。県下の3B体操の仲間のみならずと大会に参加したり、岩村ふれあい祭りにも二年参加させて頂き、地元の皆様とのふれあいもできてとても楽しかったです。

現在三十五名の在席で夏にはビヤーカーデンで、暮れには忘年会で賑やかに自分ほぐしをして楽しいひと時を過ごしたりしています。何ととっても新しい施設で快適に活動する事が出来、友達の輪も広がり嬉しい限りです。これからも宜しくお願

い致します。

福岡秀子さん(東崎)寄稿



J A 岩村支所統合!

明けまして、おめでとうございます！

旧年中はJA事業に格別のご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。また岩村給油所については、JA合併前より長い間ご利用戴き誠に有難うございました。今後は日章給油センターでのご利用を引き続き、よろしくお願い致します。

さて、昨年10月31日の臨時総代会において「支所等体制再構

築について」が原案通り承認されました。

これを受けて本年5月12日より野田の経済事業本部へ移転し名称は岩村支所より中央支所と変更になります。(将来的にはJA南国市、事業の中心地となる計画で、支所の名称は中央支所と決まりました。)

今回の支所再構築に伴い信用渉外を新設し皆様のお宅へ出向く体制を強化して農協と地域の方々のつながりを強めます。

中央支所としてスタートすると営農渉外、共済渉外、信用渉外、融資渉外が常時地域を巡回し皆様のお力になれるよう、努力してまいります。どんな些細な事でも渉外担当に話をして頂き出来るだけご不便をおかけしないよう、サービスの充実に努めます。

「人と人との繋がり」を大切に、地域に根ざした本来あるべき農協の姿に向かって取り組んでいきます。

新体制になりましたも、変わらぬご愛顧をどうぞ宜しくお願い致します。

JA岩村大塚支所長寄稿